Caroline van Wijk kreeg een nieuwe heup in het Park Medisch Centrum

‘Drie weken later ging ik al *onder het mes*’

Een zelfstandig behandelcentrum (ZBC), is dat niet zo’n peperdure kliniek met dubieuze artsen? Integendeel. Steeds vaker kiezen mensen ervoor zich daar te laten opereren. Zoals Caroline van Wijk (53).

Tekst **Hidde Zwiers**
Foto **Frank Jansen**

▲ **Orthopedisch chirurg Hans-Erik Henkus (l.) opereert via ‘de voorste benadering’, waarbij hij geen spieren hoeft door te snijden.**

Tik, tik, ik. Een beetje wringen en hop, daar is het heupgewricht. „De kop is eraf”, zegt orthopedisch chirurg Hans-Erik Henkus, verbonden aan Park Medisch Centrum, terwijl hij een bolvormig stuk bot omhooghoudt en wijst op een wat ruwere plek. „Kijk, hier zie je de slijtage.”

Het is een gek idee dat de patiënt die op de operatiekamer ligt, over twee uur alweer de eerste stappen met haar nieuwe heup zal zetten. Onder begeleiding van een fysiotherapeut. Maar het is wel de realiteit. In deze ruimte vinden vijf à zes van dit soort operaties per dag plaats.

Scheefgroei

Caroline van Wijk heeft daarnet zo’n operatie ondergaan bij dokter Henkus. Er was iets scheefgegroeid in haar heup. Vermoedelijk doordat ze ter wereld kwam via een stuitbevalling. Begin vorig jaar begon ze daar last van te krijgen. In haar zoektocht naar een oplossing voor het probleem heeft ze verschillende ervaringen opgedaan.

Bij de eerste kliniek waar ze kwam, voelde ze zich niet serieus genomen. „Ik was een klein meisje tegenover grote witte jassen.” Die witte jassen vonden dat ze maar een ibuprofen moest nemen om de pijn tegen te gaan. Na een second opinion kreeg ze een doorverwijzing naar het ziekenhuis. De orthopeed daar zag wel wat er mis was, maar vanwege de lange wachttijd (acht maanden) besloot Van Wijk het toch nog eens bij een zelfstandig behandelcentrum te proberen.

Ze kwam uit bij Park Medisch Centrum Rotterdam. Ze had al de nodige research gedaan en wist dat ze een keramische prothese wilde en geopereerd wilde worden via de zogeheten voorste benadering, een methode waarbij de chirurg geen spieren door hoeft te snijden.

Een chirurg mag de voorste benadering alleen uitvoeren als hij daartoe is opgeleid. Henkus is dat. Hij vervangt een heupgewricht in een halfuur. Tijdens de operaties is op de achtergrond muziek van de zender Arrow Classic Rock te horen.

„Ik belde op en drie weken later ging ik al onder het mes”, vertelt Van Wijk. „In het ziekenhuis ben je een patiënt en word je aangesproken alsof je een kleuter bent. Hier ben ik een klant en is het contact persoonlijker, als in een winkel. Die commerciële instelling bevalt mij beter. Ze doen hun best ervoor te zorgen dat je maar één keer hoeft langs te komen. De planning wordt op jou afgestemd.”

Hiëron Marée is manager van Park Medisch Centrum Rotterdam. Als arts vindt hij het heerlijk dat hij niet vastzit aan de rompslomp die bij een ziekenhuis hoort. Daardoor kan hij meer met de patiënten bezig zijn. „We werken hier met maar 45 man. We zijn daardoor een compact en op elkaar ingespeeld team.”

Per operatiekamer kunnen er zes operaties per dag worden uitgevoerd. Eigen medewerkers steriliseren de apparatuur. Dat heeft als voordeel dat de kans op infecties kleiner is.

> **In het ziekenhuis was ik een klein meisje tegenover grote witte jassen**

Toekomst

Behandelcentra zijn volgens Marée de toekomst van de zorg. „Omdat de specialist met hetzelfde team telkens dezelfde dingen doet. Er zit veel structuur in. We hebben dezelfde protocollen als een ziekenhuis. Het verschil is: een ziekenhuis is gericht op zieke mensen. De mensen hier zijn niet ziek en kunnen dus gewoon weer naar huis.”

Dat is direct de reden dat een ZBC niet elke operatie kan doen. Marée: „Ouderen bij wie de kans groot is dat er complicaties optreden, kunnen beter in een ziekenhuis worden geopereerd. Net als mensen die een ziekte hebben. En we doen ook geen traumaoperaties. We halen in zekere zin de krenten uit de pap, maar niet om er rijk van te worden. Wij zijn een kliniek zonder winstoogmerk. Alles wat we overhouden gaat naar onderzoek.”

Een operatie in een ZBC kost, net als in het ziekenhuis, alleen je eigen risico. Van Wijk deelde via haar blog heupdoetleven.nl haar ervaringen. „Ik hoop dat mensen er wat aan hebben bij het kiezen voor een ZBC.” ■